

YÖNETİM KURULU

KARAR TARİHİ : 29.05.2009
KARAR NO : 8/6

TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU WELNESS ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

Madde 1–(1) Bu Talimatın amacı, her yaşta yapılacak sağlık, zindelik, rehabilitasyon, estetik, kuvvet, esneklik, boş zaman değerlendirme gibi özellikleri içeren her türlü fiziksel ve zihinsel egzersizler, ile federasyona bağlanacak diğer branşları uygulatabilecek antrenörlerin eğitimleri ve sınıflandırılmaları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

Madde 2–(1) Bu Talimat, Herkes İçin Spor ve Wellness felsefesi kapsamında yer alan çalışma alanlarına yönelik antrenör eğitim programları ile federasyona bağlanacak diğer branşların uygulama usul ve esaslarını kapsar.

Dayanak

Madde 3–(1) Bu Talimat, 21/5/1986 tarih ve 3289 sayılı Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanunun ek 9 uncu maddesi, 14/7/2004 tarihli ve 25522 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Özerk Spor Federasyonları Çerçeve Statüsü ile Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

Madde 4– Bu Talimatta geçen;

- a) Genel Müdürlük :Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünü,
- b) Federasyon :Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonunu,
- c) Federasyon Başkanı :Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanını,
- d) Yönetim Kurulu :Federasyon Yönetim Kurulunu
- e) Antrenör :Herkes İçin Spor federasyonunca yapılan antrenör eğitim programlarını başarı ile tamamlayarak, bulunduğu kademe için Federasyondan belge alan kişiyi,
- f) Eğitim Programı :Her kademedeki antrenör yetiştirme kursları ve seminerleri ile bu programdaki dersleri, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Esas Hükümler

Kurs düzenleme

Madde 5–(1) Antrenör eğitim kursları, kamu kurum ve kuruluşları ile gençlik ve spor kulüpleri ve örgün eğitim kurumları ile özel beden eğitimi spor tesislerinin antrenör gereksinimleri esas alınarak, Federasyon tarafından düzenlenir.

(2) Antrenör kurs ve seminerlerine katılanlardan, Yönetim Kurulunun belirleyeceği katılım payı; başarılı olan adaylardan da sertifika ve tanıtım kartı ücreti alınır.

Antrenör eğitim kursuna katılacaklarda aranılacak koşullar

Madde 6–(1) Kademeler itibariyle antrenör eğitim kurslarına katılacaklarda aşağıdaki koşullar aranır:

- a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek akıl hastalığı ile malul olmamak,
c) Taksirli suçlar hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis ya da affa uğramış olsalar bile, devletin şahsiyetine karşı işlenen suçlarla, zimmet, ihtilas, irtikap, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, inancı kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya istimal ve istihlak kaçakçılığı hariç kaçakçılık, resmi ihale ve alım satımlara fesat karıştırmak, devlet sırlarını açığa vurmaya suçlarından dolayı tecil edilmiş olsa dahi ceza almamış olmak,

d) 18 yaşını doldurmuş olmak,

e) 7/1/1993 tarihli ve 21458 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ve hazırlanacak Federasyon Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla ve/veya toplam bir yıldan fazla ceza almamış olmak.

(2) Başvurunun fazla olması halinde yukarıdaki koşulların yanında sırasıyla; Herkes İçin Spor kurullarında görevli olmak, üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olmak, yabancı dil bildiğini belgelemek, lisanslı sporcu olmak tercih sebebi olacaktır.

(3) Kursa katılacaklar ile başarılı olanlardan istenecek belgeler Federasyon tarafından belirlenerek ilan edilir.

Antrenör sınıflandırılması

Madde 7-(1) Antrenörler beş kademe olmak üzere aşağıdaki şekilde sınıflandırılır;

- Yardımcı Antrenör (I. Kademe).
- Antrenör (II. Kademe).
- Kıdemli Antrenör -(III. Kademe).
- Baş Antrenör / Supervisor (IV. Kademe).
- Teknik Direktör / Supervisor Eğitmeni (V. Kademe).

Görev alanları

Madde 8-(1) Her kademedeki antrenör lisansına sahip olanlar aşağıdaki alanlarda görev yaparlar:

- Yardımcı Antrenör: Üst düzey antrenörün yanında ve hala açık spor alanlarında,
- Antrenör : Amaca yönelik her türlü spor tesisinde,
- Kıdemli Antrenör: Amaca yönelik her türlü spor tesisinde ve spor kulüplerinde,
- Baş Antrenör / Supervisor: Çok amaçlı ve şubeli spor merkezlerinde üst düzey teknik yönetici olarak,
- Teknik Direktör / Supervisor Eğitmeni: Çok amaçlı ve şubeli spor merkezlerinde üst düzey teknik yönetici olarak ve daha alt kademedeki antrenörlerin yetiştirilmesinde görev yaparlar.

(2) Üst kademedeki antrenör lisansına sahip olanlar alt kademelerde de görev alabilirler. Üst kademe antrenör bulunmaması halinde daha alt kademedeki antrenörler görevlendirilebilir.

Eğitim kademeleri ve kademeler arası geçiş ve terfi

Madde 9-(1) Antrenör eğitim kursları beş kademe yapılır.

- Yardımcı Antrenör (I. Kademe) kursu : Bu kademe için düzenlenen eğitim programını,
 - Antrenör (II. Kademe) kursu: Yardımcı Antrenör lisansına sahip antrenörlerin katılabildiği eğitim programını,
 - Kıdemli Antrenör (III. Kademe) kursu : Antrenör lisansına sahip antrenörlerin katılabildiği eğitim programını,
 - Baş Antrenör / Supervisor (IV. Kademe) kursu: Kıdemli Antrenör lisansına sahip antrenörlerin katılabildiği eğitim programını ,
 - Teknik Direktör / Supervisor Eğitmeni (V. Kademe) kursu: Baş Antrenör / Supervisor lisansına sahip antrenörlerin katılabildiği eğitim programını,
- kapsar.

(2) Antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş ve terfi işlemleri prosedür ile düzenlenir.

Antrenör eğitim programı

Madde 10–(1) Federasyon, kademeler itibariyle temel ve özel eğitim programlarında uygulanacak ders saatlerinin süresini uzatmaya veya kısaltmaya, branşlarda farklı programlar uygulamaya, programdaki derslere yeni dersler ilave ederek ders isimlerini değiştirmeye veya ders çıkarmaya yetkilidir. Uygulanacak kurslara ait ders programları ve ders içerikleri eğitim kurulu tarafından hazırlanarak, prosedür statüsünde ve yönetim kurulu onayı ile uygulanır.

(2) II. Kademedeki özel eğitim derslerinde farklı programlar uygulanarak, özel tanımlı (wellness ve spa uzmanı, hidrolik aletler uzmanı, kalistenik ve yer egzersizleri uzmanı, açık alan ve park egzersizleri uzmanı, vb.) antrenörler yetiştirilebilir.

Öğretim görevlileri

Madde 11–(1) Eğitim programında yer alan derslerde öğretim görevlilerinin görevlendirilmeleri aşağıdaki şekilde olur;

a) Temel eğitim programında yer alan derslerde görevlendirilecek öğretim görevlileri, yüksek öğrenim görmüş, tercihen antrenörlük formasyonuna ve konusunda akademik kariyere sahip, bilimsel çalışma ve araştırması olanlar arasından Federasyon tarafından görevlendirilir.

b) Özel eğitim programına ait derslerin öğretim görevlileri, daha üst kademede antrenör belgesine sahip olan kişiler arasından, bu seviyede antrenör bulunmaması halinde mevcut antrenörlerden en üst seviyede olanlar ya da alanında uzmanlaşmış eğitimci olarak Federasyon başkanlığınca seçilir.

Yabancı spor uzmanı ve antrenörlerden yararlanma

Madde 12–(1) Antrenör eğitim programlarında yabancı spor uzmanı ve antrenör olanlar da öğretim görevlisi olarak görevlendirilebilir.

Gelişim semineri

Madde 13–(1) Federasyon, her kademedeki antrenör kurslarına ek olarak antrenör gelişim seminerleri de düzenler.

Belge verilmesi

Madde 14–(1) Her kademede açılan antrenör eğitim kurslarını başarı ile bitirenlere, Federasyonca antrenör belgesi verilir. Üst kademelere terfi için bu tür seminerlere katılım ön koşulu getirilebilir.

Lisans verilmesi

Madde 15–(1) Antrenör belgesini almış olanlara Federasyon tarafından antrenör lisansı verilir. Lisanslar her yıl Federasyon tarafından vize edilir.

Antrenör belge ve lisansının geçersiz sayılması

Madde 16–(1) Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ve Federasyonun Disiplin Talimatına göre, son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla ve/veya üç yıl içinde toplam bir yıldan fazla ceza alan antrenörlerin lisansları, Yönetim Kurulu tarafından süresiz olarak geçersiz sayılır. Bu Talimatın 6. maddesinde belirtilen, antrenör kurslarına katılacaklarda aranan koşullardan herhangi birini antrenör belgesini aldıktan sonra kaybeden veya bu koşullardan herhangi birini taşımadığı antrenör belgesi verildikten sonra anlaşılan antrenörlerin belge ve lisansları, Yönetim Kurulu tarafından geçersiz sayılır.

(2) Üç yıl üst üste lisanslarını vize ettirmeyen antrenörlerin lisansları, Yönetim Kurulu tarafından süresiz olarak geçersiz sayılır. Bu durumda olan antrenörler, Federasyonun düzenleyeceği seminer sonrasında yeniden lisans çıkarabilir.

(3) Türkiye Cumhuriyeti Anayasası ve yasalarının açıkça suç saydığı Devletin ülkesi ve milleti ile bölünmez bütünlüğü ve Cumhuriyetin niteliklerinden herhangi birini değiştirme veya ortadan kaldırma amaçlarına yönelik faaliyetlerinden dolayı, hakkında Cumhuriyet Başsavcılığınca soruşturma başlatılan antrenörlerin, antrenörlük belgeleri ve lisansları geçici

olarak Yönetim Kurulunca askıya alınır. Bu suçlarından dolayı mahkûmiyetleri durumunda ise süresiz olarak iptal edilir.

Sınav ve değerlendirme

Madde 17–(1) Her kademedeki eğitim kurslarının sonunda kursiyerler, eğitim programında yer alan bölümlerden sınava alınır. Sınavlar aşağıdaki şekilde yapılır;

a) Sınavlar; derslerin özelliklerine göre yazılı, sözlü/uygulamalı olarak yapılır. Derslerin sınavları, derslerin öğretim görevlileri tarafından değerlendirilir. Ancak gerek görülmesi halinde temel eğitim derslerinin sınavı tüm derslerin sorularından oluşacak toplu bir sınav olarak da düzenlenebilir. Bu durumda soruları öğretim elemanları hazırlar, fakat sınavın uygulanması ve değerlendirilmesi kurs yöneticisi tarafından yapılır. Toplu yapılan sınavda başarı / başarısızlık da tüm temel eğitim derslerini kapsar.

b) Sınavın soru adeti ve süresi öğretim görevlilerince belirlenir.

c) Eğitim programlarına ait derslerin her biri yüz puan üzerinden değerlendirilir. Yazılı sınavdan başarılı olabilmek için özel ve temel eğitim programlarının her birinin sınavlarından en az yetmiş puan alınması zorunludur.

d) Eğitim programlarına ait bölümlerin yazılı sınavlarının ardından sözlü / uygulamalı sınav yapılması halinde bu sınav da yüz puan üzerinden değerlendirilir. Bu sınavdan altmış puanın altında not almamak koşulu ile yazılı ve sözlü/uygulamalı sınav notlarının aritmetik ortalaması en az yetmiş puan olmalıdır.

e) Temel ve özel eğitim derslerinin sınavlarından birinden başarısız olanlar, daha sonra açılacak olan antrenör kurslarına devam etmeksizin, başarısız olduğu dersten iki yıl içerisinde en çok iki kez doğrudan sınavlara katılma hakkına sahip olurlar. Ancak, bu süreler içerisinde başarısız olanlar kurslara tekrar katılmak zorundadırlar.

f) Sınavlara girmeyen kursiyerler derslere devam etmemiş kabul edilir ve bunlara F notu verilir.

g) IV ve V. kademe kurslara katılıp başarılı olan kursiyerler, branşlarında hazırlayacakları en az 2500 sözcükten oluşacak kurs bitirme projelerini, programda görev alan öğretim elemanlarından oluşturulan komisyonun uygun görmesi halinde antrenör belgelerini almaya hak kazanırlar. Kurs bitirme projeleri antrenör adayları tarafından saptanır.

Puanlama / notlar: A (90+); B (89-80); C (79-70); D (69-50); E (49-0); (Devamsız) F

h) Temel Eğitim derslerinden sorumlu olmayan adaylar, bu bölümden sınavda sorumlu tutulmazlar. Özel eğitim derslerinden sorumlu olmayanlar da bu bölümde sorumlu olmadıkları derslere ilişkin sorulardan sorumlu olmazlar. Bu durumdaki adaylar ek sorulara yanıt verirler.

Sınav sonuçlarına itiraz hakkı

Madde 18–(1) Antrenör eğitim kurslarının yazılı ve sözlü/uygulamalı sınavlarının değerlendirme sonuçlarına, kursiyerler, kurs bitim tarihinden itibaren otuz gün içinde yazılı olarak federasyon başkanlığına itiraz edebilir. İtirazlar otuz gün içinde Federasyon tarafından sonuçlandırılır.

Devam zorunluluğu

Madde 19–(1) Kursa bir tam gün veya iki yarım günden daha uzun süreyle katılmayan kursiyerlerin, kursla ilişkileri kesilir. Kurs süresince iki günü geçen raporlar devamsızlıktan sayılır ve kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir.

Yardımcı antrenör

Madde 20–(1) Uluslar arası Herkes İçin Spor Federasyonlarının (TAFISA veya FISpt), eğitim programlarına devam ederek başarılı olanlara, yardımcı antrenör belgesi verilir.

Yardımcı antrenör kursunda temel eğitim derslerinden sorumlu olmama

Madde 21–(1) Yardımcı Antrenör kurslarında aşağıda belirtilen durumlarda adaylar, a) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor yüksekokulları ile eğitim fakülteleri beden eğitimi ve spor öğretmenliği bölümlerinden mezun olanlar,

b) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor yüksekokulları ile eğitim fakülteleri beden eğitimi ve spor öğretmenliği bölümlerinin dışındaki üniversite mezunları ve temel eğitim programında yer alan dersleri okuduklarını belgeleyenler, temel eğitim derslerinden sorumlu tutulmazlar.

Özel eğitim derslerinden sorumlu olmama

Madde 22–(1) Uluslar arası Herkes İçin Spor Federasyonlarının (TAFISA veya FISpt) eğitimlerinde aynı dersleri aldıklarını belgeleyenler, özel eğitim derslerinden sorumlu tutulmazlar.

Yurt dışından alınan antrenörlük belgelerinin denkliği

Madde 23–(1) Yurt dışından alınan belgelerin, bu Talimatta belirtilen kademelere göre denkliği, yurt dışında katıldığı kursları başarı ile tamamladıklarını belgelemeleri halinde, Federasyon Yönetim Kurulunun görüşü ile birlikte durumuna uygun antrenör belgesi verilir.

Uluslararası antrenör kursu ve semineri

Madde 24–(1) Federasyon, uluslararası federasyonlar ile eşgüdüm ve işbirliği içerisinde uluslararası antrenör kursları veya seminerleri düzenleyebilir.

Kurs yönetimi

Madde 25–(1) Antrenör kursları, federasyon kurullarında görevli kimseler tarafından yönetilir. Kursun öğretim görevlileri de kurul üyesi olmaları halinde yönetici olarak görevlendirilebilir. Federasyon kurul üyeleri veya federasyon personeli arasından kurs yöneticisi yardımcısı görevlendirilebilir.

(2) Kurs yöneticisi ve varsa kurs yöneticisi yardımcısı kursiyerlerin belgelerinin toplanması, kursa katılacakların belirlenmesi, kursiyer ve öğretim görevlilerinin devam-devamsızlıklarının takibi, kurs sonuçlarının ilanı ve kursa ait tüm belgelerin federasyona teslim edilmesinden sorumludur.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Hüküm bulunmayan haller

Madde 26–(1) Bu Talimatın uygulanması sırasında ortaya çıkan sorunlarda ve bu Talimatta hüküm bulunmayan hallerde, sorunların çözümü Yönetim Kurulunun alacağı kararlar doğrultusunda sağlanır.

Yürürlük

Madde 27–(1) Bu Talimat yayımlandığı tarihten itibaren yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 28–(1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanlığı yürütür.

EK -1

Antrenör yetiştirme kurslarına katılacaklardan istenen belgeler
Antrenör yetiştirme kurslarına katılacaklardan istenen belgeler

1. Üç adet vesikalık fotoğraf
2. Diploma veya mezuniyet belgesinin tasdikli sureti (Spor Genel Müdürlüğü ilgili birimler, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl ve İlçe Müdürlükleri, ilgilinin çalıştığı resmi kurum veya noterce tasdik edilecektir)
3. Adli sicil belgesi aslı (son 6 ay içinde alınmış)
4. Sağlık açısından hemssball yapmasında sakınca bulunmadığına dair sağlık raporu,
5. Gençlik Hizmetleri ve Spor İl ve İlçe Müdürlüklerinden alınacak sporda cezaları olmadığına dair yazı (Aslı)
6. Nüfus cüzdanı fotokopisi (T.C. kimlik numaralı ve fotoğrafı)

ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI

THISF WELNESS ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

DERSİN ADI	I.KADEM E	II.KADEM E	III.KADEM E	IV.KADEM E	V.KADEM E
A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI	SAAT	SAAT	SAAT	SAAT	SAAT
SPOR ANATOMİSİ	4	6	6	-	-
SPOR FİZYOLOJİSİ	4	8	6	20 (Z)	-
GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	10	14	16	20 (Z)	-
SPOR VE BESLENME	4	4	4	-	-
SPOR SOSYOLOJİSİ	-	4	4	-	-
SPOR PSİKOLOJİSİ	4	6	8	10 (Z)	10 (Z)
SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	2	2	5 (Z)	5 (Z)	5 (Z)
SPORCU SAĞLIĞI	4	4	2	-	-
BIOMEKANİK	-	-	4	10 (S)	10 (S)
SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	4	4	-	-	-
ÖĞRETİM İLKELERİ	-	-	4	10 (S)	-
BECERİ ÖĞRENİMİ	4	4	4	2(Z)	-
PSİKOMOTOR GELİŞİM	6	8	-	-	-
SPORDA PSİKOLOJİK YARDIM BECERİLERİ	-	-	-	-	10 (S)
SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	2	2	-	-	-
SPORUN SOSYAL PSİKOLOJİSİ	-	-	-	10 (S)	-
SPORDA ZİHİNSEL ANTRENMAN TEKNİKLERİ	-	-	-	-	10 (S)
YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	2	-	-	10 (S)	10 (S)
MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	-	-	-	10 (S)	-
MOTİVASYON TEKNİKLERİ VE HEDEF BELİRLEME	-	-	-	10 (S)	-
BESLENME KAYNAKLI ERGOJENİK YARDIM	-	-	-	10 (S)	10 (S)
SPOR PAZARLAMASI	-	-	-	-	10 (S)
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ	-	-	-	10 (S)	-

B.ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI	I. KADEME	II. KADEME	III. KADEME	IV. KADEME	V. KADEME
DERSİN ADI	Saat	Saat	Saat	Saat	Saat
FİZİKSEL UYGUNLUK	4	4	8	-	-
FITNESS ÖLÇÜMLERİ	4	6	-	-	-
ÇOCUK, GENÇ VE YAŞLILARDA SPOR	2	4	-	-	-
HERKES İÇİN SPOR, YAŞAM KALİTESİ VE WELLNESS	4	4	8	-	-
SPA VE MASAJ UYGULAMALARI	6	8	14	-	-
EV – BÜRO EGZERSİZ UYGULAMALARI	2	-	-	-	-
ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	-	-	-	20 (Z)	-
ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI	-	-	-	-	10 (S)
MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ	-	-	-	-	10 (S)
ANTRENÖRLÜK UYGULAMASINDA YENİ ARAYIŞ VE GELİŞMELER	-	-	-	-	10 (Z)
ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	10	10	16	20 (Z)	20 (Z)
SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	-	4	-	-	-
SPOR DALI OYUN KURALLARI	-	-	-	-	-
SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	24	40	42	-	-
BİREYSEL ANTRENMAN (PERSONAL TRİNİNG)	8	10	14	-	-
ÜST DÜZEY TEKNİK ANTRENMAN	-	-	-	-	20 (Z)
ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN	-	-	-	-	30 (Z)
ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK	-	-	-	60 (Z)	-
KURS BİTİRME PROJESİ	-	-	-	P	P
TOPLAM	114	156	165	157(Z)+80(S)	95(Z)+80(S)

Not : Spor branşları itibariyle kurslar planlanmadan önce Federasyon Başkanlığı, ilgili spor dalı Federasyonu ile işbirliği içerisinde 4 ve 5 inci kademede yer alan seçmeli derslerden en az 4 tanesini belirler.

(Z) = ZORUNLU DERSLER

(S) = SEÇMELİ DERSLER